

Krótką historia NLP

Zastanawiałeś się może kiedyś, co jest przyczyną tego, że jedni ludzie osiągają spektakularne sukcesy we wszystkim co robią, a innym pomimo starań nie wszystko wychodzi nawet w połowie tak jakby sobie tego życzyli? Jesteśmy pewni, że potrafisz wskazać kilka osób, które podziwiasz, bo są naprawdę skuteczne w tym, czym się zajmują. W latach 70-tych dwudziestego wieku dla Richarda Bandlera - studenta informatyki i psychologii oraz Johna Grindera - studenta lingwistyki, takimi osobami byli:

- Milton Erickson - amerykański psychiatra, specjalista hipnoterapii
- Fritz Perls - psycholog i psychoterapeuta, stworzył własną szkołę terapii - Gestalt
- Virginia Satir - amerykańska psychoterapeutka, pionierka terapii rodzin

Bandler i Grinder nie poprzestali jednak wyłącznie na zachwycaniu się osiąganymi przez nich sukcesami. Postanowili rozszyfrować zasady, dzięki którym praca Ericksona, Perlsa i Satir z ludźmi przynosiła im ponadprzeciętne efekty. Odkryli oni, że do sukcesu przyczynia się zestaw wzorców komunikacji werbalnej i niewerbalnej, czyli innymi słowy określony sposób porozumiewania się z innymi ludźmi.

Tak powstało NLP, które z biegiem czasu rozwijało się i rozwija się nadal, pomimo że Bandler i Grinder zakończyli współpracę jeszcze w latach 80-tych.